



Rundbrief vom 17.2.2016

1. wo-de Sicherheitsschulung

1. wo-de Sicherheitsschulung

Liebe Eltern,
in Kürze findet wieder eine Sicherheitsschulung von wo-de statt.
Es gibt folgende Termine:

Erwachsenenseminar (ab ca. 16 Jahre)

Sa 27.02.2016 15.00 – 19.00
So 28.02.2015 15.00 – 19.00

Kinderseminar (bis ca. 4. Klasse)

Fr, 04.03.2016 15.00 – 18.00
Sa, 05.03.2016 9.00 – 14.00
So, 06.03.2016 9.00 – 14.00

Kinder - Auffrischung (bis ca. 10 Jahre):

Sa, 05.03.2016 14.30. – 18.30

Auffrischung Jugendliche (ab ca. 11 Jahre)

So, 06.03.2016 14.30 – 18.30

Jugendseminar (ab ca. 5. Klasse)

Sa 02.04.2016 10.00 – 15.00
So 03.04.2016 10.00 – 16.00

Weitere Infos gibt es auf der Seite wo-de.de. Dort finden sich auch die Anmeldeformulare. Bei Fragen könnt ihr mich gerne anrufen.

Die ausgefüllten Formulare bitte per Fax oder Post an wo-de schicken.

Bitte bald anmelden, damit die Seminare sicher stattfinden können.

Sicherheitsschulungen
Kompetenz durch Erfahrung

Liebe Eltern und WO-DE-Teilnehmer/innen,
wir freuen uns, Ihnen auch im 1. Halbjahr 2016 wieder Termine für WO-DE-Sicherheitsschulungen in Ottobrunn / Hohenbrunn anbieten zu können.

Die jeweiligen Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage unter www.wo-de.de unter 'Termine Deutschland' oder Sie erreichen uns auch gerne unter 089-889 888 58. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Viele Grüße
Ihr WO-DE-Team

27.02.16 - 28.02.16	WO-DE-Sicherheitsschulung für ERWACHSENE
04.03.16 - 06.03.16	WO-DE-Sicherheitsschulung für Kinder (ca. 5 - 10 Jahre)
02.04.16 - 03.04.16	WO-DE-Sicherheitsschulung für Jugendliche (ab ca. 11 J.)
05.03.16	WO-DE-Auffrischung für Kinder (bis ca. 10 Jahre)
08.03.16	WO-DE-Auffrischung für Jugendliche (ab ca. 11 Jahren)

WO-DE-Sicherheitsschulung für Erwachsene

27.02.16 - 28.02.16
15.00 - ca. 19.00 Uhr
130,00 € / Teilnehmer (ermäßigt für Eltern, deren Kinder im Seminar waren)

Themen:

- Anti-Gefahrsignale
- Verbale Selbstbehauptung (Kommunikation in Stresssituationen)
- Nonverbale Selbstbehauptung (Verhaltensoptionen für unterschiedliche Situationen wie z.B. Parkhaus, U-Bahn, PEB, die eigene Wohnung etc.)
- Wie teste ich Hilfe ohne mich selbst zu gefährden
- Gerne gehen wir auch individuell auf berufsbedingte Konfliktsituationen ein

Im Vordergrund steht die Selbstbehauptung sowie die Sensibilisierung zur Gefahrenerkennung und -vermeidung.
Auch der Umgang mit Hilfsmitteln z.B. Reizstoffprüfgeräten, Elektroschocker etc. wird diskutiert und die Problematik aufgezeigt.
Es werden Verhaltensweisen vermittelt, die unter anderem gegen sexuelle Belästigung/ Angriffe eingesetzt werden können.
Die Techniken sind einfach zu erlernen, sofort anwendbar und realitätsnah. Sie beruhen auf Willkürtest, d.h. die Teilnehmer/innen verkörpern ihre Haltungen, indem sie am 'Jedem das Seine' trainieren.
Komplizierte Wurf-, Hebel-, und sonstige Befreiungstechniken werden bewusst vermieden.

WO-DE-Seminare:

Kindergärten

Eltern

Jugendliche

Erwachsene

Schulprojekte:

Aggressionsfreie Konfliktlösung / Anti-Mobbing

Verhalten auf dem Schulhof

WO-DE-Sicherheitsschulung für Kinder von ca. 5 - 10 Jahren
04.03.16 - 06.03.16
120,00 € / Kind inkl. Eltern

Themen:

- Meine stärkste Kraft ist Reden und „Nein“ sagen
- Clubs und schlechte Geheimnisse
- Was mache ich, wenn mir jemand Angst macht?
- Wie kann ich am besten Hilfe bekommen?
- Wie kann ich mich verteidigen, wenn mich jemand festhält oder wegzerst?
- Fremd oder nicht fremd?
- Verhalten am Telefon oder an der Haustür
- Was mache ich, wenn mir jemand etwas wegnehmen will (Kauf)
- Verhalten bei Ansprache aus dem Auto
- Verhalten am Pausenhof (aggressionsfreie Konfliktlösung / anti-mobbing)

WO-DE-Sicherheitsschulung für Jugendliche ab ca. 11 Jahre
02.04.16 - 03.04.16
120,00 € / Jugendliche (Eltern sind herzlich willkommen)

Themen:

- Verhaltenssteuerung unter Stress
- Wie und wo bekomme ich Hilfe
- Raus / rausereiche Erpressung
- Internet - der Chatroom
- Cybermobbing
- Downloads
- Hobbing, Happy Slapping
- Disco / Party / Jugendtreff
- Konflikte gemeinsam und ohne Aggressionen lösen
- Alkohol- / Drogenkonsum und die möglichen Folgen
- Notwehr / § 32 StGB
- Belästigung durch eine oder mehrere Personen
- Interaktive Geschichten
- Effektive, einfache Formen der Selbstverteidigung

WO-DE-Auffrischung für Kinder bis ca. 10 Jahre
05.03.16
14.30 - ca. 18.30 Uhr
28,00 € / Kind inkl. Eltern

Themen:

- Wiederholung der Themen aus dem WO-DE-Kinderseminar
- praktische Übungen und Selbstverteidigung

WO-DE-Auffrischung für Jugendliche (ca. 11 - 16 Jahre)
06.03.16
14.30 - ca. 18.30 Uhr
28,00 € / Jugendliche (Eltern sind herzlich willkommen)

Themen:

- Wiederholung und Ergänzung (siehe WO-DE-Sicherheitsschulung für Jugendliche)
- praktische, realitätsnahe Übungen und Selbstverteidigung

Sollten Sie sich bereits für eine dieser Veranstaltungen angemeldet haben, betrachten Sie diese Informationsmail bitte nur als Erinnerung.
Gerne können Sie sie auch an interessierte Freund, Bekannte und Verwandte weiterleiten.

Information und Anmeldung:
WO-DE-Sicherheitsschulungen
Telefonnummer: 02, 61825 München
Tel.: 089-889 888 58
Fax.: 089-42724193

www.wo-de.de
office@wo-de.de

Information / Organisation

Telefonnummer: 02, 61825 München
Telefon: 089-889 888 58
Telefax: 089-42724193
E-Mail: office@wo-de.de

www.wo-de.de

Bankverbindung
Hilger Schulbücher
Kontokorrent-Sparkasse
IBAN: 2834000000000000000000

Bestellannahme:
Hilger Schulbücher
Telefonnummer: 02, 61825 München
Telefon: 089-889 888 58
Telefax: 089-42724193
E-Mail: bestell@wo-de.de

Impressum
WO-DE
Telefon: 089-889 888 58
Telefax: 089-42724193

Wer diesen Rundbrief abonnieren, abbestellen oder eine Rückmeldung machen möchte, schickt bitte eine Nachricht an rundbrief@montessorischule-hohenbrunn.de.